### Objectifs généraux du bilan de compétences

Faire le point sur ses expériences professionnelles et personnelles

Repérer et évaluer ses acquis liés au travail, à la formation et à la vie sociale

Mieux identifier ses savoirs, compétences et aptitudes, déceler ses potentialités inexploitées

Recueillir et mettre en forme les éléments permettant d'élaborer un projet professionnel ou personnel

Organiser ses priorités professionnelles mieux utiliser ses atouts dans des négociations d'emploi ou dans des choix de carrière.

### Objectifs transversaux du bilan de compétences

Favoriser la reprise de confiance en soi et l'estime de soi

Renforcer le sentiment d'efficacité personnelle

Permettre de motiver la personne dans la mise en œuvre de son projet professionnel

Développer l'autonomie de la personne dans la durée

Pour tout renseignement

vous pouvez nous contacter au :

#### Cabinet CORDELLA&LEBRUN

80 Rue Etienne Lenoir 30900 NIMES

www.cordellalebrun-psychologues.com



#### Emilie Cordella

06 62 78 03 29

ecordella.psy@gmail.com n°ADELI: 309307163

#### Charlotte Lebrun

06 62 73 81 51

clebrun.psy@gmail.com n°ADELI: 309307908

Cabinet CORDELLA & LEBRUN www.cordellalebrun-psychologues.com SAS - SIRET 834 632 531 000 10 - NAF 8690 F

#### CABINET

### CORDELLA & LEBRUN



PSYCHOLOGUES DU TRAVAIL

#### Deux psychologues du travail

#### Charlotte Lebrun et Emilie Cordella

spécialisées sur les thématiques : santé au travail - formation - orientation et insertion professionnelle.

#### LES ACTIVITES DU CABINET

Accompagnement post-traumatique en entreprise

Accompagnement thérapeutique à la souffrance au travail

#### Formations

Bilan de compétences À partir du premier rdv gratuit, il y à un délai de 14 jours avant de pouvoir démarrer la prestation.

Du temps personnel devra être dégagé (environ 5h) en dehirs des rdv afin d'effectuer les démarches complémentaires.

Financements possibles : CPF - Pôle Emploi - OPCO (ANFH, Uniformation, ...)

# VI

#### Entretien préalable

Aucun pré-requis nécessaire

# Phase d'investigation

Identifier, et analyser les motivations et intérêts professionnels et personnels (IRMR, MBTI...)

Déterminer ses possibilités d'évolution professionnelle en tenant compte du contexte économique (portefeuille de compétences, NV7...)

Rechercher des formations éventuelles et ses modalités

## 5

Entretien de suivi 6 mois après

## Phase préliminaire

Analyser la demande, les besoins et attentes

Information sur le déroulement du bilan de compétences

Présentation des techniques et méthodes utilisées

Contractualisation de la demande

## Phase de conclusion

Prendre connaissance des résultats de la phase d'investigation

Mettre en évidence les différentes étapes de la mise en œuvre des projets

## durée maximale 24h

Une évolution du bilan de compétences : le bilan de compétence modulaire (durée en fonction des projets)

mis à jour le 12/10/2022